

Førstehjælpskurser

Er I i virksomheden klar til at yde førstehjælp?

Vi er nok mange der kan stille dette spørgsmål. Vi skræddersyr kurserne, så I får det, I har behov for i jeres virksomhed. Vi har flere modeller og nævnes kan bl.a.:

- Grundkursus - i virksomheden.
- Grundkursus - førstehjælp (niveau 1, 2, og 3).
- Grundkursus - forbindlære.
- Psykisk førstehjælp.
- Kursus i genoplivning med AED hjertestarter (2 kurser).
- Vedligeholdelse af førstehjælp.
- Vedligeholdelse af førstehjælp med AED hjertestarter.

Udover kurserne er det også muligt at bestille en hjertestarter/ hjertestarterabonnement til virksomheden via os.

Førstehjælp niveau 1	6 timer	4000 kr. + moms
Førstehjælp niveau 2	12 timer	Ring for pris
Førstehjælp niveau 3	24 timer	Ring for pris
Grundkursus i forbindelære	6 timer	Ring for pris
Psykisk førstehjælp	2+ timer	Ring for pris
Kursus i genoplivning 1	4 timer	Ring for pris
Kursus i genoplivning 2	6 timer	Ring for pris
Vedligeholdelseskursus 1	6 timer	Ring for pris
Vedligeholdelseskursus 2	4 timer	Ring for pris

Læs om kurserne på de efterfølgende sider.

Kursus tid og sted:

Kan foregå i virksomheden eller i eksterne lokaler - når det passer dig.

Pris:

Ring og hør nærmere.

Udbytte:

- At kunne yde førstehjælp på stedet
- Lære at bruge en hjertestarter
- At være klædt på til den værst tænkelige situation i virksomheden og i fritiden

Kontakt:

Du er altid velkommen til at kontakte os og få en uforpligtende dialog om netop din virksomheds behov.

Ken Kürstein
Virksomhedskonsulent
Mobil 20 20 92 12
kk@dentalconsult.dk
www.dc-consult.dk
www.linkedin.com/in/kenkurstein

Førstehjælp Niveau 1: (lavt niveau)

Formålet er at give deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger, der gør dem i stand til at kunne yde livreddende førstehjælp ved ulykker, der medfører nedsat eller standset vejrtrækning, samt at kunne håndtere dagligdagens småskader.

Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- Handle hensigtsmæssigt på et skadested - herunder håndtere flere tilskadekomne.
- Tage de nødvendige forholdsregler for ikke selv at komme til skade.
- Yde livreddende førstehjælp til livstruende skader der medfører nedsat eller standset vejrtrækning som følge af ulykker.
- Føre en beroligende samtale med den/de tilskadekomne.
- Yde den korrekte førstehjælp til dagligdagens småskader.

Kurset følger de retningslinjer og anbefalinger der udgives af The European Resuscitation Council (ERC) og Dansk Førstehjælpsråd (DFR) og er et standard kursus fra Dansk Førstehjælpsråd (DFR).

Kurset indeholder modulerne 1 + 2:

Hjerte- og lungeredning - 3 timer.
Livreddende førstehjælp - 3 timer.

Der gennemgås bl.a. emner som:

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter.
- Livreddende førstehjælp-ABC og den livsvigtige ilttransport.
- Alarmering.
- Hjerte- og lungeredning.
- Psykisk førstehjælp.
- Praktiske øvelser/træning med førstehjælp ved ulykker, der medfører nedsat eller standset vejrtrækning m.m.

Førstehjælp Niveau 2: (mellem niveau)

Formålet er at give deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger der gør dem i stand til at kunne yde livreddende førstehjælp ved ulykker, der medfører nedsat eller standset vejrtrækning, samt at kunne håndtere dagligdagens småskader.

Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- Handle hensigtsmæssigt på et skadested - herunder håndtere flere tilskadekomne.
- Tage de nødvendige forholdsregler for ikke selv at komme til skade.
- Yde livreddende førstehjælp til livstruende skader der medfører nedsat eller standset vejrtrækning, som følge af ulykker.
- Føre en beroligende samtale med den/de tilskadekomne.
- Yde den korrekte førstehjælp til dagligdagens småskader.

Kurset følger de retningslinjer og anbefalinger der udgives af The European Resuscitation Council (ERC) og Dansk Førstehjælpsråd (DFR) og er et standard kursus fra Dansk Førstehjælpsråd (DFR).

Kurset indeholder modulerne 1 + 2 + 3 + 4:

Hjerte- og lungeredning - 3 timer.
Livreddende førstehjælp - 3 timer.
Førstehjælp ved tilskadekomst - 3 timer.
Førstehjælp ved sygdomme - 3 timer.

Der gennemgås bl.a.:

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter.
- Livreddende førstehjælp-ABC og den livsvigtige ilttransport.
- Alarmering.
- Hjerte- og lungeredning.
- Psykisk førstehjælp.
- Førstehjælp til hoved-, nakke- og rygskader.
- Førstehjælp ved akut opståede sygdomme.
- Praktiske øvelser/træning med førstehjælp ved ulykker, der medfører nedsat eller standset vejrtrækning m.m.

Niveau 3: (højt niveau)

Kurset henvender sig til virksomheder, som ønsker et udvidet kendskab til førstehjælp.

Uddannelsen er bygget op omkring Dansk Førstehjælps Råds kursus i førstehjælp på højt niveau, samt NATO standard retningslinjer.

Kurset indeholder:

- Hjerte-Lunge-Redning - 3 timer.
- Livreddende førstehjælp - 3 timer.
- Førstehjælp ved tilskadekomst - 3 timer.
- Førstehjælp ved sygdomme - 3 timer.
- Rutinering i livreddende førstehjælp A - 3 timer.
- Rutinering i livreddende førstehjælp B - 3 timer.
- Rutinering i livreddende førstehjælp C - 3 timer.
- Genoplivning med hjertestarter - 3 timer.
- Samt handleprøver.

Uddannelsen giver deltageren en sådan viden og sådanne færdigheder og holdninger, at deltageren efter uddannelsen er i stand til at handle systematisk og rationelt i en ulykkesituation samt er i stand til at kunne stabilisere en tilskadekommet og give yderligere førstehjælp indtil redningsmandskab eller læge tager over.

Ved uddannelsens afslutning skal deltageren kunne anvende sin viden til:

- Forebyggelse af ulykkes udbredelse, alarmering telefonisk samt identifikation af livstruende skader.
- At yde livreddende førstehjælp.
- At yde førstehjælp ved sygdomme og småskader, der ikke kræver lægehjælp.
- At yde førstehjælpen med rutinepræg.

Uddannelsen indeholder bl.a. emner som:

- Kæden som redder liv.
- Førstehjælpens hovedpunkter.
- Udtagning af køretøj.
- Nødflytnings- og løfteteknik.
- A-airway, B-breathing, C-circulation, chok.
- Psykisk førstehjælp/kamptræthed.
- Anatomi og fysiologi.
- Bevidsthed.
- Almindelig førstehjælp.
- Blødninger og forbindinger.
- Pludseligt opståede sygdomme.
- Kulde- og varmpåvirkning.
- Forfrysninger, forbrændinger og ætsninger.
- El-ulykker.
- Knogle- og ledskader.
- Forgiftninger.
- Småskader.
- Fremmedlegemer
- Bughulelæsioner.
- Almindelige sundhedsregler.
- Skriftlige og praktiske førstehjælpsprøver.

Der gives DFR - kursusbevis til de deltagere, som gennemfører og består kurserne på tilfredsstillende vis.

Der opfordres til at tage praktisk tøj med, da vi udfører tingene på hinanden. Øvelserne foregår både indenfor og udenfor.

Grundkursus i forbindelære:

Grundkursus i anlæggelse af forbindinger til småskader og traumeskader.

Formålet med kurset er at give deltageren bedre viden om formålet med de enkelte typer forbindinger samt at sætte deltageren i stand til at prioritere korrekt type forbindelse ved belastningsskader samt traumeskade.

Kurset giver deltageren træning i anlæggelse af de forskellige bandagemetoder.

Kurset indeholder temaer som:

- Fingerforbinding - tommelfingerforbinding.
- Håndledsforbinding.
- Albueforbinding.
- Knæforbinding.
- Fodledsforbinding.
- Tubigrip.
- Hovedforbinding.
- Øjeforbinding.
- Øreforbinding.
- Kæbeforbinding.
- Fluffy duffy, brandsårsforbinding.
- Næseforbinding, splint.

Der gives kursusbevis til de deltagere, som gennemfører kurset på tilfredsstillende vis.

Psykisk førstehjælp:

Formålet er at bibringe deltageren viden, færdigheder og de holdninger der sætter dem i stand til at kunne yde psykisk førstehjælp ved ulykker, traumatiske hændelser og kriser.

Akut belastningsreaktion svarer nogenlunde til det, der i daglig tale kaldes en "alvorlig krisereaktion". Den akutte belastningsreaktion er en forbigående reaktion hos i øvrigt raske mennesker.

Reaktionen udløses af en ekstraordinært voldsom fysisk eller psykisk belastning, som f.eks. større ulykker, vold, trusler, dødsfald, legemsbeskadigelse eller pludseligt tab af nære relationer.

Reaktionen må betegnes som en normal reaktion, der almindeligvis fortager sig i løbet af få timer eller dage. Reaktionen er karakteriseret ved en række angstsymptomer og voldsomme følelsesmæssige udbrud. Reaktionsmønsteret kan antage mange forskellige former, og her er det specielt vigtigt at være opmærksom på en tilstand, hvor personen bliver stille og indadvendt.

I langt de fleste tilfælde kan den akutte belastningsreaktion behandles med almindelig omsorg fra familie, venner og arbejdskolleger.

Kurset er teoretisk med forskellige situationer, der tages fra jeres dagligdag.

Kursus i genoplivning 1:

Deltageren sættes i stand til, ved hjertestop, at kombinere Hjerter- & lungeredning og brug af AED (hjer-testarter) på en sikker og effektiv måde.

Kurset er bygget op efter den norske metode, som kombinerer den praktiske træning med teori på en effektiv og levende måde.

Kurset følger de retningslinjer og anbefalinger der udgives af The European Resuscitation Council (ERC) og Dansk Førstehjælpsråd (DFR), og der gives standard kursusbevis fra Dansk Førstehjælpsråd (DFR).

Kurset passer til alle som skal bruge en halvautomatisk hjertestarter - inklusiv førstehjælpere, politi-folk, brandfolk, vagtfolk, tandlæger, læger samt andet sundhedspersonale.

Under kurset gennemgår vi forskellige typer A-E-D. De praktiske øvelser foregår på gulvet inde og delvist ude. Kursusdeltagerne anbefales at klæde sig på derefter.

Krav til deltagere:

Deltagerne skal kunne udføre korrekt hjerte- og lungeredning, og deltageren skal medbringe gyldigt førstehjælpsbevis, som ikke må være mere end 1 år gammelt.

Der vil blive afholdt en stoptest i starten af kurset.

Kursus i genoplivning 2:

Deltageren sættes i stand til, ved hjertestop, at kombinere Hjerter- & lungeredning og brug af AED (hjer-testarter) på en sikker og effektiv måde.

Kurset er bygget op efter den norske metode, som kombinerer den praktiske træning med teori, på en effektiv og levende måde.

Kurset følger de retningslinjer og anbefalinger, der udgives af The European Resuscitation Council (ERC) og Dansk Førstehjælpsråd (DFR), og der gives standard kursusbevis fra Dansk Førstehjælpsråd (DFR).

Kurset passer til alle som skal bruge en halvautomatisk hjertestarter, inklusive førstehjælpere, politi-folk, brandfolk, vagtfolk, tandlæger, læger samt andet sundhedspersonale.

Under kurset gennemgår vi forskellige typer A-E-D, og indarbejder en god og effektiv rutine gennem praktiske øvelser.

De praktiske øvelser foregår på gulvet - både inde og delvist ude. Kursusdeltagerne anbefales at klæde sig på derefter.

Krav til deltagere:

Deltagerne skal kunne udføre korrekt hjerte- og lungeredning og deltageren skal medbringe gyldigt førstehjælpsbevis, som ikke må være mere end 1 år gammelt.

Der vil blive afholdt en stoptest i starten af kurset.

Vedligeholdelseskursus 1

Formålet er at genopfriske og ajourføre den viden, de færdigheder og de holdninger hos deltagerne, der sætter dem i stand til fortsat at kunne yde Hjerter-Lunge-Redning og livreddende førstehjælp.

Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- Anvende førstehjælpens 4 hovedpunkter.
- Yde Hjerter-Lunge-Redning til bevidstløs person uden normal vejtrækning.
- Yde livreddende førstehjælp til livstruende skader, der medfører spærring af luftvejene, nedsat/standset vejtrækning og/eller chock/kredsløbssvigt som følge af ulykker.
- Håndtere flere tilskadekomne, herunder føre en beroligende samtale med den/de tilskadekomne.

Vedligeholdelseskursus 2 - AED

Formålet er at genopfriske og ajourføre den viden, de færdigheder og de holdninger hos deltagerne, der sætter dem i stand til fortsat at kunne yde Hjerter-Lunge-Redning og livreddende førstehjælp.

Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- Anvende førstehjælpens 4 hovedpunkter.
- Yde Hjerter-Lunge-Redning til bevidstløs person uden normal vejtrækning.
- Yde Hjerter-Lunge-Redning til bevidstløs person uden normal vejtrækning, når man har en AED til rådighed.
- Yde livreddende førstehjælp til livstruende skader, der medfører spærring af luftvejene, nedsat/standset vejtrækning og/eller chok/kredsløbssvigt som følge af ulykker.
- Håndtere flere tilskadekomne, herunder føre en beroligende samtale med den/de tilskadekomne.

Det er også muligt at bestille hjertestarter igennem os, så virksomheden er helt optimeret.

Underviser ved førstehjælpskurser er:

Martin Klüssendorf

Martin Klüssendorf er indehaver af FIRStaid-REDliv.

Han har 14 års erfaring fra Forsvaret som sygehjælper med 3 udsendelser med forsvaret og 2 år som instruktørleder i Den frivillige Redningstjeneste i Norge.

Martin Klüssendorf er fuld konkurrencedygtig med andre på det danske marked. Det der er unikt ved ham, er bl.a. at han, som nævnt, har haft tjenester i udlandet, og i vore nabolande, som er en del mere udviklet end i Danmark.