

## Sygefravær

På dette kursus sætter vi fokus på, hvordan I knækker sygefraværsprocenten og fortsat holder den nede.

Derudover gør det dig bedre til at forstå din rolle som leder i forbindelse med håndtering af sygefravær i virksomheden.

Al erfaring viser, at det har en positiv afsmitning, både på sygefraværsprocenten og bundlinjen, når virksomheden sætter fokus på sygefraværet.

Kurset henvender sig til virksomhedsejere samt personale.

Kurset tilpasses virksomhedens forudsætninger, behov og daglige problemstillinger.

### Vi arbejder med:

- Metoder og kortlægning af sygefravær.
- Brug af fraværsstatistikker.
- Interventionsmuligheder.
- Fraværspolitikker, strategier og procedurer.
- Fraværssamtaler og samtaleteknik.
- Virksomhedsejerens rolle, opgaver og ansvar.
- Evt. sikkerhedsgruppens og tillidsrepræsentantens rolleopgaver og ansvar.
- Arbejdsfastholdelse.

Sygefravær udgør et problem i mange virksomheder, og der er derfor et stort ønske om at nedbringe det.

### Kursus tid og sted:

Kan foregå i virksomheden eller i eksterne lokaler - når det passer dig.

### Pris:

Ring og hør nærmere.

### Udbytte:

- Redskaber og metoder til at arbejde med sygefravær
- Træning i at bruge dine nye værktøjer
- Viden om sammenhængen mellem sygefravær og virksomhedens arbejdsmiljø

### Kontakt:

Du er altid velkommen til at kontakte os og få en uforpligtende dialog om netop din virksomheds behov.

Ken Kürstein  
Virksomhedskonsulent  
Mobil 20 20 92 12  
kk@dentalconsult.dk  
www.dc-consult.dk  
www.linkedin.com/in/kenkurstein

## Spot på sygefravær

Et højt sygefravær skyldes ofte, at de ansatte har:

- Skiftende krav til arbejdet.
- Mangel på mentale udfordringer.
- Mangel på gennemsigthed af arbejdsopgaver.
- Opfattelse af tidspres.
- Mangel på anerkendelse.
- Mangel på indflydelse på arbejdet - eller lav indflydelse.
- Usikkerhed i ansættelsen.
- Dårlige fysiske forhold.

Sygdom kan have mange former, og derfor kræver det også forskellige indsatser at nedbringe det. På dette kursus får du indblik i forskellige ledelsesværktøjer, du kan bruge til at håndtere sygefravær. Desuden får du redskaber til at håndtere sygefraværssamtalen og den vanskelige samtale.

Der er også fokus på lederens betydning som rollemodel i forbindelse med at nedbringe sygefraværet.

## Indhold:

Håndtering af relevant lovgivning i overensstemmelse med virksomhedens fraværspolitik.

## Der sættes her fokus på at håndtere og afholde

- den lovpligtige samtale.
- omsorgssamtalen.
- den vanskelige samtale.

Sygdom er ikke nødvendigvis en faktor for et fravær – du får indsigt i alternative beskæftigelsesformer som fx fleksjob, virksomhedsejeren som rollemodel i forbindelse med sygefravær samt håndtering af virksomhedens fraværspolitik.

Eksempelvis kan nævnes, erhvervspsykolog Dr. Bertolt Steins metode. Denne metode omfatter bl.a. en analyse af virksomheden, der munder ud i en egentlig diagnose. Denne diagnose giver derigennem alle i virksomheden det rette svar på hvorfor der eventuelt er problemer. Derved kan der træffes de rette forebyggende initiativer.

## Det typiske arbejde med forbedringer sker gennem

- Dataindsamling – hvordan ser virksomheden ud?
- Hypotese workshop – hvad gør medarbejderne syge?
- Nedsættelse af styregruppe i virksomheden.
- Målinger og analyse: Hvilke hypoteser er sande?
- Interview af medarbejdere.
- Feedback på resultat.
- Opfølgning – dialog med medarbejderne, coaching, ledertræning, efteruddannelse.

## Værktøjer til forebyggelse og håndtering af sygefravær.

Formålet er at give alle i virksomheden værktøjer og ideer til forebyggelse og håndtering af sygefravær samt at fremme et godt arbejdsmiljø.

Du får en god blanding af værktøjer, gode råd, inspiration og vejledning vedrørende forebyggelse og håndtering af sygefravær samt fremme af et godt arbejdsmiljø.

### Det kan være:

- Hvordan virksomheden kan skabe et godt arbejdsmiljø samt forebygge sygefravær.
- Hvilke gode vaner, der let kan indarbejdes i hverdagen.
- Hvordan velfærdssamtalen håndteres.
- Hvilke værktøjer virksomheden kan gøre brug af, når en medarbejder skal fastholdes, herunder handleplan for nedbringelse af sygefravær.
- Hvilke administrative procedurer virksomheden skal benytte i forbindelse med indberetning af sygefravær, indhentning af speciallægeattest m.v.
- Hvilke andre kurser der udbydes omkring arbejdet med nedbringelse af sygefravær og fremme af den gode trivsel.

I forbindelse med kurset udarbejder vi en oversigtsmappe, som passer til jeres virksomhed.

### Oversigtsmappen indeholder følgende 7 områder:

1. Sygefravær og -registrering.
2. Konflikthåndtering og trykke rammer.
3. Styrket samarbejde.
4. Gode vaner og hygiejne.
5. Forebyggelse og håndtering af stress.
6. Mulige tjenstlige værktøjer.
7. Diverse skabeloner og beskrivelser.
8. Er der andre områder I har brug for, tager vi dem selvfølgelig med.

## Underviser:

Vi anvender dygtige eksterne undervisere.

### Ken Kürstein, virksomhedskonsulent og -coach

Ken Kürstein har en solid erfaring og baggrund i bankverdenen. Han har udført en lang række opgaver for Slagelse Kommune, Region Sjælland og EU via Fonden for Erhverv, Viden og Vækst.

Ken Kürstein er indehaver af DC-Consult og Dental Consult, og arbejder med og for danske tandlægeklinikker.